

はなこジム

デイサービスセンター



デイサービスセンターはなこジムは
こんな方におすすめです！

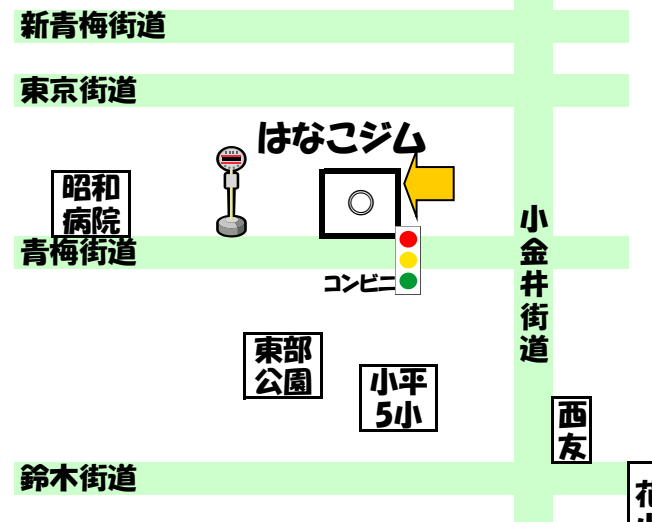
i	トレーニングだけしたい方
ii	短い時間を希望している方
iii	とにかく体を動かしたい方
iv	いつまでも健康でいたい方
v	最近、家にばかり居る方

などなど…といえず行ってみたいと
思っておられる方には最適な場所です。



ニューステップマシン

地図 (バス停)
立川バス 青梅街道下車すぐ



西武新宿線花小金井より徒歩5分
青梅街道沿いセブンイレブン向かい

法人概要	
法人名	社会福祉法人 平心会
住所	小平市鈴木町2-230-3
電話	042-451-2900
FAX	042-451-2890
事業内容	
介護老人福祉施設	1か所
短期入所者生活介護事業	1か所
通所介護事業	3か所
地域包括事業	2か所
居宅介護支援事業	3か所

Mail:hanako-zimu@lion.ocn.ne.jp

デイサービスセンター はなこジム

住所:小平市花小金井5-52-10

電話:042-452-0875

FAX:042-452-0876

『健康でいたいから』

人は誰も歳をとり、体を動かさなければ筋力は自然と衰えていきます。だからといって、自宅で健康器具などを使い、毎日運動しようとしても「なかなか長続きしなかった」などの経験はありませんか？それは、体操やトレーニングをする環境では無かったからではないでしょうか？病院のリハビリ室など見てみると、皆さんが良くなろうと頑張っておられる姿を目にします。きちんとした目的で環境の整った所に行けば、自然と「やる気」になってきます。「はなこジム」はそんな行きたくなるような環境を整備し、皆さんがこれからも元気で、若々しくいられますようお手伝いさせていただきます。

『短い時間だから空いた時間で…』

長い時間は体力的に無理であったり、体操やマシンを使ったリハビリだけをしたいと思っている方や、何かと他にも忙しい方にピッタリです。短時間完結型の新しいタイプのテイサービスです。

一人ひとりにあわせてプログラム

はなこジムを利用するには

i	ケアマネに相談します
ii	はなこジムを見学
iii	契約書を取り交わします
iv	希望の曜日を伺います
v	自宅までお迎えにまいります
vi	利用時間は3時間です
vii	メニュー表に従って運動します
viii	ゆっくりとお仲間とお話も
ix	お帰りの準備をしてください
x	自宅までお送りします



コードレスバイク

『料金表』

介護保険対象の方

要介護1	485円
要介護2	555円
要介護3	624円
要介護4	693円
要介護5	762円

※一回あたりの自己負担額です。機能訓練加算含む。

予防の方

要支援1	2,562円
要支援2	4,784円

※一か月あたりの自己負担額です。運動機能向上加算含む。

定員は10名の少人数 選べる時間帯

午前の部	9:00~12:00
午後の部	13:30~16:30

ご自分に合った時間帯で
ご利用が可能です。

注：お風呂と昼食のサービスは行っていません。